

건양대학교 학생상담센터

2023학년도 1학기

프로그램 일정표

※ 센터의 사정에 따라 세부 일정은 변경될 수 있습니다.
 ※ 상세 내용은 추후 교내 공지사항(하단 링크)을 통해 공지될 예정입니다.

구분	프로그램	운영방식	회차	시간	3월	4월	5월	6월
워크숍	그림책과 함께 하는 자기 이해 워크숍	대면	1	2h		4.7(금)		
	자기 이해 /자기 성장 심리 워크숍	비대면	1	2h		4.5(수)		
	수치심 극복 심리 워크숍	비대면	1	2h		4.6(목)		
	나만의 진로 이야기 만들기 - 진로 워크숍	대면	1	2h	3.28(화)			
집단상담	감정만나기 매체치료 심리 집단상담	대면	5	2h	3.30~5.4 (창의융합캠퍼스)			
			5	2h			5.11~6.8 (메디컬캠퍼스)	
	당신의 관계 안녕한가요? 심리 집단상담	대면	5	2h			5.15~31	
	진로 집단상담	대면	5	2h			5.3~31	
특강	원데이 특강 (색채심리 나만의 컬러 찾기)	대면	2	3h	3.29(수)			
	스트레스 관리 심리특강	비대면 (LMS)	1	2h			5.1~31	
	STRONG 직업흥미검사를 활용한 진로특강	비대면 (LMS)	1	1h		4.1~30		
	LOPI 직업심리검사를 활용한 진로 특강	대면	1	2h			5.26(금)	
교육	자살예방교육(기본)	비대면	2	1h	3.31(금)		5.24(수)	
	자살예방교육(심화)	비대면	1	2h		4.28(금)		
기타	자살예방활동단(건전지)	비대면	16	4h	1학기 전체			
	스트레스 측정기 운영	대면	-	2h		창의융합캠퍼스 : 매주 화, 수, 금		
						메디컬캠퍼스 : 매주 화, 수		

건양대학교 학생상담센터 바로가기