

생명지킴이 (Gate Keeper) 양성을 위한 자살예방교육

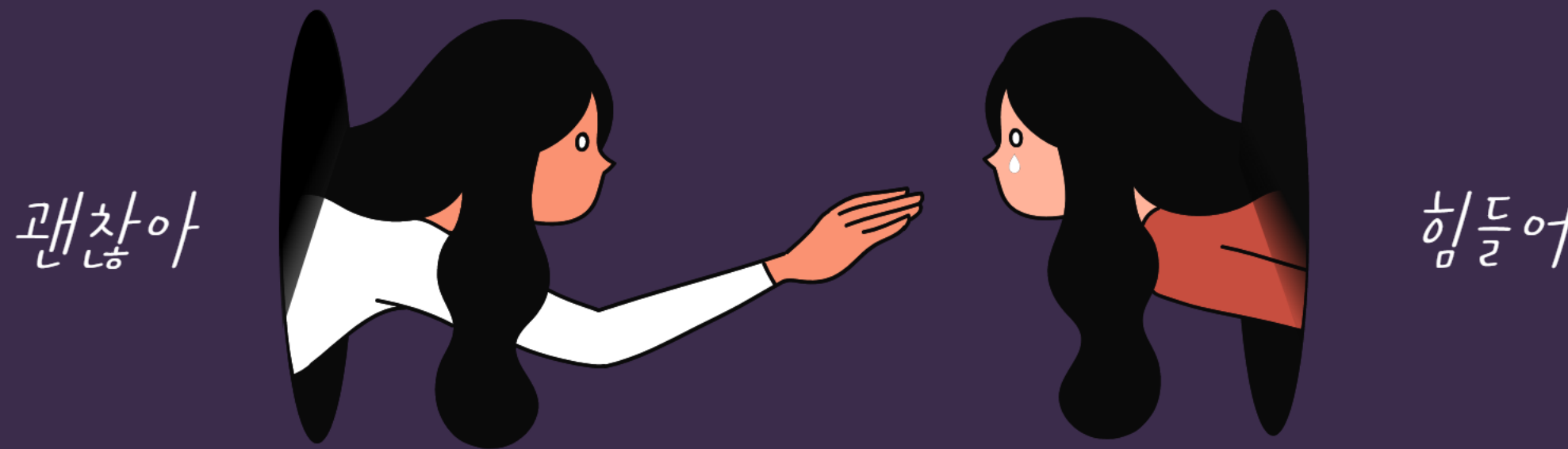
힘들면 나에게 의지해...



건양대학교 학생상담센터

생명지킴이(Gate Keeper)

양성을 위한 자살예방교육 안내



자살예방교육은 주위 사람들과 나 자신의 심리적 건강을 위해서

자살 위기 정도를 식별하는 지식과 태도, 기술을 배우고 필요한 서비스를 연계할 수 있도록 돕는 교육입니다.
특히 우울증, 불안, 스트레스 등과 관련하여 어떻게 자신을 돌보고 타인을 도울 수 있는지를 배울 수 있습니다.

기본교육(1시간)과 심화교육(2시간)으로 나뉘며 교육 이수시 수료증이 발급됩니다.

기본교육과 심화교육을 모두 이수한 학부생은 건양대 자살예방활동단(건양대 전체의 생명 지킴이 - '건전지')에서
활동할 수 있는 자격을 갖게 되며 한 학기 동안 건전지 활동을 마친 학생에게는 장학금이 수여됩니다.

3월 자살예방교육 일정 안내

일시	3.31(금) 오전 11~12시(1시간)
교육방법	ZOOM을 활용한 실시간 온라인 교육
신청방법	하단 QR코드 접속, LMS 팝업창 학생상담센터 홈페이지

문의 : 041-730-5268

